

Die Assistenz in der Geschäftsführung

High-Level Chefentlastung

- So werden Sie den hohen Erwartungen gerecht

Die Assistenz als informelle Führungskraft

- Wie Sie sich auf höchster Ebene richtig positionieren

Das Charisma der High Performer

- Erhöhen Sie Ihre Wirkung und schärfen Sie Ihre Wahrnehmung

Gekonnt agieren im digitalen Zeitalter

- Wie Sie Ihre alltäglichen Themen digital meistern

Die Stressoren im Office

- So meistern Sie souverän und gelassen Ihren anspruchsvollen Berufsalltag

Resilienz steigern

- Wie Sie Ihre Widerstandskraft stärken

Ihre Expertin für
High Performance im Office



Marit Zenk
**DIE MAC - MANAGEMENT
ASSISTANTS' CONSULTANT**

Ihre Praxis-Referentin



Katja Beckmeyer
**PACE Paparazzi
Catering & Event GmbH**

Der Weg zum digitalen Büro bei der
PACE Paparazzi Catering & Event GmbH

Exklusiver
Praxisbericht

Sie möchten

- ✓ Ihren Vorgesetzten auf hohem Niveau entlasten
- ✓ Ihre Handlungskompetenzen erweitern
- ✓ Zielführender kommunizieren
- ✓ Ihre Rolle souverän ausfüllen
- ✓ Steigenden Anforderungen resilient gegenüberstehen

Bitte wählen Sie Ihren Termin
29. und 30. April 2020 in Köln
26. und 27. Mai 2020 in München
1. und 2. Juli 2020 in Frankfurt/M.

Hoher Lernerfolg durch
begrenzte Teilnehmerzahl!

So positionieren Sie sich professionell und souverän in der Chefetage



Ihre Seminarleiterin

Marit Zenk, DIE MAC – MANAGEMENT ASSISTANTS' CONSULTANT, Hamburg

9.30 Herzlich willkommen!

- Begrüßung und Vorstellungsrunde
- Abgleich der Seminarinhalte mit Ihren Erwartungen

Rollendefinition und Erwartungshaltung auf C-Level

- Verortung Ihrer Position in der Management Pyramide
- Die Vielfalt Ihrer anspruchsvollen Rolle
- Der richtige Umgang mit der informellen Macht
- Was wird auf Geschäftsleitungsebene von Ihnen erwartet?

11.00 Kaffee- und Teepause

11.15 Die Rolle der Assistenz im Wandel

- Wie sich das Berufsbild verändert hat
- Neue Kompetenzfelder für die Assistenz
- Was sind Ihre Herausforderungen auf höchster Ebene?
- Die Top-Assistenz als Generalistin
- So positionieren Sie sich als Leistungsträger

Wer sind Sie? Lernen Sie sich kennen!

- Wie möchten Sie wahrgenommen werden?
- Die 3 Perspektiven Ihres Ichs
- Ihr toter Winkel
- Selbstreflexion als Schlüssel zum Erfolg

13.00 Business Lunch

14.00 Wirkung und Wahrnehmung

- Unsere 4 Persönlichkeitsschichten
- Die 16 Frequenzen unserer Wahrnehmung
- Charisma für High Performer
- Erweitern Sie Ihr Kommunikations-Repertoire
- So erhöhen Sie Ihre Wirksamkeit

15.45 Kaffee- und Teepause

16.00 Wer sind die anderen?

- Lernen Sie, Ihr Gegenüber richtig einzuschätzen
- Was Sie über Ihre Gesprächspartner wissen sollten
- Auf und mit allen Ebenen gekonnt interagieren

Feierabendstimmung

- Zusammenfassung und offene Fragen
- Reflexion und Transfer

Ende des 1. Seminartages und anschließendes Get-together **ca. 17.30 Uhr**

Das Seminar ist geprägt von Impulsvorträgen der Referentin, Einzel- sowie Team-Arbeiten und bietet Raum für offene Diskussionen.

Get-together

Ausklang des ersten Tages in informeller Runde. **Management Circle** lädt Sie zu einem kommunikativen Umtrunk ein. Entspannen Sie sich in angenehmer Atmosphäre und vertiefen Sie Ihre Gespräche mit der Referentin und den Teilnehmer/innen.

Mit Motivation und dem richtigen Mindset der digitalen Arbeitswelt begegnen

Ihre Seminarleiterin
Marit Zenk

9.00 Es geht weiter

- Begrüßung durch die Trainerin
- Überleitung zum zweiten Seminartag

Beziehungintelligente Kommunikation

- Was versteht man unter „beziehungintelligent“?
- Die 3 Ich-Zustände
- Sinneskanäle optimal nutzen
- Wie Sie beziehungsintelligent kommunizieren
- So werden Sie positiv wahrgenommen und hinterlassen einen professionellen Eindruck

Optimales Selbst-Management

- Erweitern Sie Ihre Handlungskompetenzen
- Die richtige Prioritätensetzung auf der Chefetage
- Bedürfnisorientiertes Handeln im professionellen Kontext

10.30 Kaffee- und Teepause

10.45 Der Weg ins digitale Office

- Was digital alles möglich ist
- Diese Tools eignen sich für die Umsetzung
- Widerstände überwinden und Kollegen und Vorgesetzte überzeugen



Katja Beckmeyer
Referentin der Geschäftsführung,
PACE Paparazzi Catering & Event GmbH, Berlin

13.30 Arbeitsplatzorganisation, Netzwerke und die richtigen Plattformen

- Wie Sie sich in tradierten Unternehmen organisieren
- Netzwerke strategisch nutzen
- Plattformen und Bühnen zur Präsenzsteigerung für die Managerin des Managers

14.45 Kaffee- und Teepause

15.00 Souveränität und Gelassenheit

- Die Stressoren im Chefsekretariat
- Mit hohen Anforderungen souverän umgehen
- Persönliche Stressoren erkennen und managen
- Wie Sie Ihre Resilienz erhöhen

Mindset und Motivation

- Mit der richtigen Einstellung zum Erfolg
- Die 3 Kräfte der Motivation
- Was tun Sie, um sich zu motivieren?

Auf der Zielgeraden

- Offene Fragen und Zusammenfassung
- Reflexion und Transfer
- Abschließende Feedbackrunde

Ende des Intensiv-Seminars **ca. 17.00 Uhr**

12.30 Business Lunch



Marit Zenk

ist **DIE MAC – MANAGEMENT ASSISTANTS' CONSULTANT**. Seit Jahrzehnten beschäftigt sie sich mit dem Thema Office Management, war selbst jahrelang Assistentin auf Top Level und ist seit 2008 Unternehmerin. Welche Erwartungen der Chef an seine Assistenz hat und welcher Druck auf der Assistenz lastet, weiß sie nur zu gut. Ihr Ziel ist es, aus Assistenzen ‚Top-Assistenzen‘ zu machen und für den Manager die höchstmögliche Entlastung zu generieren. DIE MAC versteht sich als Consultant, Sparringspartner und Brückenbauerin für das Erfolgsteam Chef & Assistenz. Für High Performance im Office.

Ihr zusätzliches Plus



Jede Teilnehmerin erhält zusätzlich zu den Seminarunterlagen das Buch von Marit Zenk

**Der Anti-Stress-Trainer für Assistenzen
Mit Souveränität und Gelassenheit das
Sekretariat meistern**

Katja Beckmeyer

ist die treibende Kraft auf dem Weg zum digitalen Office bei der **PACE Paparazzi Catering & Event GmbH**. Seit 2017 ist sie als Referentin der Geschäftsführung tätig, davor war sie knapp 10 Jahre Assistentin. In ihrem Arbeitsalltag setzt sie die Office365-Tools gekonnt und aktiv ein.

Als Co-Founderin des Axel Springer Office Networks begleitet sie, mit ihren Mitgründerinnen, alle Assistenzen im Axel-Springer-Konzern beim digitalen Wandel. Ihr gelingt es, sehr verständlich und vor allem praxistauglich, die Aufgaben einer Assistenz in die digitale Welt zu übertragen.

Exklusiver Praxiseinblick

Erfahren Sie aus erster Hand, welche Vorteile das digitale Office hat, wie Sie Ihre Kollegen und Vorgesetzten mit ins Boot holen können und welche Tools sich für die Umsetzung eignen. Katja Beckmeyer berichtet über den digitalen Wandel bei der **PACE Paparazzi Catering & Event GmbH**.

AUCH ALS INHOUSE TRAINING

Zu diesen und allen anderen Themen bieten wir auch **firmeninterne** Schulungen an. Ich berate Sie gerne, rufen Sie mich an.



Daniela Rühl

Tel.: +49 6196 4722-615

daniela.ruehl@managementcircle.de

www.managementcircle.de/inhouse



Zum Seminarinhalt

Als Geschäftsführungs-Assistenz sind Sie ganz oben und haben eine Schlüsselposition inne. Als rechte Hand des Managements unterstützen Sie Ihren Vorgesetzten nicht nur bei vielfältigen Führungsaufgaben, sondern sind auch die Visitenkarte nach außen im Kontakt zu Geschäftspartnern und Kunden. Wer auf Top Level bestehen will, muss ausgeprägte empathische Fähigkeiten besitzen, eine große Reichweite haben und Wirksamkeit erzielen.

In diesem Intensiv-Seminar erhalten Sie profunde Einblicke in die Persönlichkeitsschichten und erweitern Ihr Kommunikations-Repertoire, sodass Sie auch im digitalen Zeitalter einen souveränen Auftritt haben.

Was Sie hier lernen

- ✓ Sie erkennen Ihre **exponierte Position** mit allen Chancen und Herausforderungen
- ✓ Sie heben Ihre **Kommunikationskills** auf einen neue Ebene und erweitern Ihr Repertoire
- ✓ Sie drehen an den richtigen Stellschrauben und erhöhen so Ihre Wirkung als **Leistungsträger**
- ✓ Sie stellen sich im Office **digital** und **kompetent** auf
- ✓ Sie stärken Ihre **Resilienz** und gehen mit stressigen Situationen professioneller um
- ✓ Sie werden der **hohen Erwartungshaltung**, die man an Sie hat, gerecht

Zur Methodik

Marit Zenk untermauert den inhaltlichen Input mit **Beispielen aus der Praxis**. Dazu gibt es **Übungen**, Zeit zur **Reflexion** und zum **Transfer**. Die Trainerin teilt ihren über viele Jahre erworbenen Erfahrungsschatz als Assistentin im Top Management mit Ihnen und rundet diesen mit vielen **Tipp & Tricks** zur Umsetzung ab.

Sie haben noch Fragen? Gerne!

Rufen Sie mich bitte an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.



Christine Welz

Christine Welz
Projektmanagerin
Tel.: +49 6196 4722-627
christine.welz@managementcircle.de

Die Assistenz in der Geschäftsführung

■ Wen Sie auf dieser Veranstaltung treffen

Dieses Seminar richtet sich an **Assistenten/innen und Sekretäre/innen** aus **Geschäftsführung, Vorstand** und dem **Top-Management**, die ihre anspruchsvolle Position noch wirkungsvoller ausfüllen und ihre Handlungskompetenzen erweitern möchten.

■ Mindestens 5 gute Gründe, dieses Seminar zu besuchen

- Sie lernen, den hohen Erwartungen und Ihrer exponierten Position gerecht zu werden.
- Sie erfahren, wie Sie beziehungsintelligent kommunizieren.
- Sie schärfen Ihr Profil und erhöhen Ihre Wirkung als High Performer.
- Sie möchten digitale Tools sinnvoll in Ihren Arbeitsalltag integrieren.
- Sie stärken Ihre Widerstandskraft und gehen mit stressigen Situationen souveräner um.

■ Termine und Veranstaltungsorte

29. und 30. April 2020 in Köln

Hotel Mondial am Dom Cologne
Kurt-Hackenberg-Platz 1, 50667 Köln
Tel.: +49 221 2063-0, Fax: +49 221 2063-527
E-Mail: h1306@accor.com

04-88242

26. und 27. Mai 2020 in München

Eurostars Grand Central Hotel
Arnulfstraße 35, 80636 München
Tel.: +49 89 516574-0, Fax: +49 89 516574-188
E-Mail: reservierung@eurostarsgrandcentral.com

05-88243

1. und 2. Juli 2020 in Frankfurt/M.

Fleming's Deluxe Hotel Frankfurt Main-Riverside,
Lange Straße 5-9, 60311 Frankfurt/M.
Tel.: +49 69 370030, Fax: +49 69 37003-333
E-Mail: frankfurt.riverside@flemings-hotels.com

07-88438

Für unsere Seminarteilnehmer steht im jeweiligen Tagungshotel ein begrenztes Zimmerkontingent zum Vorzugspreis zur Verfügung. Nehmen Sie die **Reservierung bitte rechtzeitig selbst direkt im Hotel** unter Berufung auf Management Circle vor.

Begrenzte Teilnehmerplätze – jetzt anmelden!

Online-Anmeldung: www.managementcircle.de/04-88242

PDF zum Ausdrucken: www.managementcircle.de/form

E-Mail: anmeldung@managementcircle.de

Telefonisch: **+49 6196 4722-700**

per Post: **Management Circle AG, Postfach 56 29, 65731 Eschborn/Ts.**

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Die Teilnahmegebühr für das zweitägige Seminar beträgt inkl. Business Lunch, Erfrischungsgetränken, Get-together und der Dokumentation € 1.895,-. Sollten mehr als zwei Vertreter desselben Unternehmens an der Veranstaltung teilnehmen, bieten wir **ab dem dritten Teilnehmer 10 % Preisnachlass**. Bis zu vier Wochen vor Veranstaltungstermin können Sie kostenlos stornieren. Danach oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers berechnen wir die gesamte Teilnahmegebühr. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Alle genannten Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen MwSt.

Werbewiderspruch

Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke durch die Management Circle AG selbstverständlich jederzeit widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Hierfür genügt eine kurze Nachricht an unseren Datenschutzbeauftragten per Mail an datenschutz@managementcircle.de oder per Post an Management Circle AG, Datenschutz, Postfach 56 29, 65731 Eschborn. Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter www.managementcircle.de/datenschutz.

■ Über Management Circle

Als anerkannter Bildungspartner und Marktführer im deutschsprachigen Raum vermittelt Management Circle *WissensWerte* an Fach- und Führungskräfte. Mit seinen rund 200 Mitarbeitern und jährlich etwa 2000 Veranstaltungen sorgt das Unternehmen für berufliche Weiterbildung auf höchstem Niveau. Weitere Infos zur *Bildung für die Besten* erhalten Sie unter www.managementcircle.de



Reisen Sie mit der Deutschen Bahn zu attraktiven Sonderkonditionen zum Veranstaltungsort.
Infos unter: www.managementcircle.de/bahn